Wie viele Soldaten hat Europa?

Die europäischen NATO-Staaten haben zusammen rund zwei Millionen aktive Soldaten; ohne die USA bräuchten sie laut Kiel Institut und Bruegel etwa 300.000 mehr.

Beide Zahlen bedeuten weniger, als sie auf den ersten Blick versprechen.

Wie viele es sind

Die NATO zählt insgesamt rund 3,3 Millionen Soldatinnen und Soldaten im aktiven Dienst. Zieht man die USA ab, bleiben für die europäischen Verbündeten und Kanada gut zwei Millionen; Kanada stellt davon rund 71.000. Auf die EU-Staaten in der NATO entfallen rechnerisch etwa 1,4 Millionen. Zum Vergleich: Russland hat per Dekret eine Sollstärke von 1,5 Millionen Soldaten festgelegt, das Londoner IISS schätzte 2025 die tatsächliche Zahl auf rund 1,1 Millionen.

Die Verteilung in Europa ist ungleich und ändert sich gerade schnell:

- **Polen:** 216.271 Soldatinnen und Soldaten in allen Dienstformen 2025 laut Verteidigungsministerium, nach NATO-Methodik 238.200. Bis 2039 plant Warschau mindestens 300.000 im aktiven Dienst und rund 500.000 einschließlich Reserve.
- **Frankreich:** rund 200.000 nach NATO-Methodik.
- **Italien:** rund 185.000 nach NATO-Methodik.
- **Deutschland:** Anfang Oktober 2026 erstmals über 190.000, nach NATO-Zählung 182.300 im Jahr 2025. Bis 2035 sollen es über 260.000 Aktive und 200.000 Reservisten werden. Seit Januar 2026 gilt dafür der Neue Wehrdienst, mehr dazu in Kommt die Wehrpflicht zurück?

Zu den aktiven Kräften kommen Reservisten. Hier gehen die Länder weit auseinander: Finnland kann im Kriegsfall 280.000 Soldaten aufbieten, Deutschland will bis 2035 eine Reserve von 200.000 aufbauen.

Wie viele gebraucht würden

Das Kiel Institut für Weltwirtschaft und die Denkfabrik Bruegel haben 2025 berechnet, was Europa bräuchte, um Russland ohne amerikanische Bodentruppen abzuschrecken: rund **300.000 zusätzliche Soldaten, etwa 50 Brigaden**, und mindestens 250 Milliarden Euro mehr Verteidigungsausgaben im Jahr.

Warum so viele, wenn Europa schon mehr Soldaten hat als Russland? Weil eine Kopfzahl keine Kampfkraft ist. Zu jeder Truppe an der Front gehören andere, die ausgebildet werden, die ablösen, die Nachschub fahren, Verwundete versorgen und Stäbe besetzen. Und die rund zwei Millionen dienen in rund 30 Armeen mit eigener Führung, eigener Ausrüstung und eigenen Abläufen. Was das im Vergleich mit Russland bedeutet, zeigt Wer ist stärker: NATO oder Russland?

Wird die Lücke kleiner?

Langsam. Polen hat seine Armee auf über 216.000 Soldatinnen und Soldaten ausgebaut und plant bis 2039 mindestens 300.000 im aktiven Dienst. Die Bundeswehr liegt erstmals über ihrem gesetzlichen Aufwuchskorridor von 186.000 bis 190.000, und die Bewerbungen stiegen von Januar bis September 2026 um 29 %. Von 50 neuen Brigaden ist Europa trotzdem weit entfernt.

Und selbst wenn sie entstehen, entscheidet sich ihr Wert daran, ob sie als 50 nationale Einzelteile aufgestellt werden oder als Verbände, die gemeinsam üben, dieselbe Munition verschießen und unter einer abgestimmten Führung eingesetzt werden können.

Alle Fragen →

HÄUFIGE FRAGEN

Welches EU-Land hat die größte Armee?

Polen. Nach der NATO-Zählung vom Juli 2026 kam es 2025 auf 238.200 Soldatinnen und Soldaten, vor Frankreich mit 201.700, Italien mit 185.400 und Deutschland mit 182.300. Bis 2039 will Polen mindestens 300.000 im aktiven Dienst und mit Reserve rund 500.000 haben.

Wie viele Soldaten hat die Bundeswehr?
Anfang Oktober 2026 erstmals über 190.000 aktive Soldatinnen und Soldaten, nach rund 186.200 Ende September. Bis 2035 sollen es über 260.000 werden, dazu 200.000 Reservisten. Die NATO zählt nach eigener Methodik etwas anders und kommt für 2025 auf 182.300.

Wie viele Soldaten fehlen Europa ohne die USA?
Das Kiel Institut und Bruegel schätzten den Bedarf 2025 auf rund 300.000 zusätzliche Soldaten, etwa 50 neue Brigaden, damit Europa Russland ohne amerikanische Bodentruppen abschrecken könnte. Dazu kämen mindestens 250 Milliarden Euro mehr Verteidigungsausgaben pro Jahr.

Warum kann man die Soldaten nicht einfach addieren?
Weil sie in rund 30 Armeen mit eigener Führung, eigener Ausrüstung und eigenen Abläufen dienen. Die Summe sagt, wie viele Menschen Uniform tragen. Sie sagt nicht, wie viele davon als eine Truppe zusammen kämpfen könnten.

Hat Russland mehr Soldaten als Europa?
Nein. Ein Präsidentendekret legt die russische Sollstärke auf 1,5 Millionen Soldaten fest, das IISS schätzte 2025 rund 1,1 Millionen aktive. Die europäischen NATO-Staaten haben zusammen etwa zwei Millionen. Russland hat allerdings eine einzige Führung, ein einziges Beschaffungswesen und Kampferfahrung aus dem Krieg gegen die Ukraine.

QUELLEN

- NATO: The Secretary General's Annual Report 2025, Tabelle 7 (3/2026) – Militärpersonal 2025 (Stand März 2026): NATO gesamt 3.326.000, europäische Verbündete und Kanada 2.035.000, USA 1.291.000
- NATO: Defence Investment of NATO Countries 2014–2026 (7/2026) – Tabelle 7, Revision 2025 (Datenstand 3. Juli 2026): europäische Verbündete und Kanada 2.025.000, davon Kanada 71.000; Polen 238.200, Frankreich 201.700, Italien 185.400, Deutschland 182.300; EU-Staaten in der NATO rund 1,4 Mio. (eigene Rechnung: ohne USA, Kanada, Großbritannien, Türkei, Norwegen, Albanien, Montenegro, Nordmazedonien)
- Kiel Institut / Bruegel: Defending Europe without the US (2/2025) – rund 300.000 zusätzliche Soldaten, etwa 50 Brigaden, mindestens 250 Mrd. € pro Jahr mehr
- MON: Podstawowe informacje o budżecie resortu obrony narodowej na 2026 r. (3/2026) – polnisches Verteidigungsministerium: 216.271 Soldatinnen und Soldaten in allen Dienstformen 2025; Sejm: Verteidigungsausschuss, Sitzung Nr. 100 (6/2026) – Ziel 2039: mindestens 300.000 im aktiven Dienst, davon über 237.000 Berufssoldaten, dazu rund 200.000 Reservisten
- BMVg: Bundeswehr erstmals über Aufwuchskorridor (10/2026) – rund 186.200 am 30.09.2026, Anfang Oktober über 190.000, Korridor 186.000–190.000, Bewerbungen +29 %
- Bundesregierung: Neuer attraktiver Wehrdienst beschlossen (12/2025) – Ziel bis 2035: über 260.000 Aktive, 200.000 Reservisten
- Präsidentendekret Nr. 792 vom 16.09.2024 – Sollstärke 1.500.000 Soldaten IISS: The Military Balance 2025 – Schätzung rund 1,13 Mio. aktive Soldaten
- Yle: Government Defence Report (2021) – Finnland: Kriegsstärke 280.000
- NATO: Member countries – 32 Mitglieder; ohne USA und Kanada 30 europäische Staaten